



# TEAM BUILDING

LES PARCOURS D'OBSTACLES DE LA CRAU

FAITES VIVRE À VOS ÉQUIPES UNE  
EXPÉRIENCE QUI LES TRANSFORME



# L'ACTION CRÉE LA COHÉSION

Au POC, nous sommes convaincus d'une chose simple : c'est en vivant des expériences ensemble que les équipes se transforment vraiment.

**Aujourd'hui, vos équipes font face à de multiples défis qui jouent un rôle dans leur performance et leur cohésion.**

- une communication moins fluide
- un engagement en baisse

- une pression quotidienne constante
- une cohésion qui s'effrite



## Une expérience concrète, sur le terrain

Vos équipes vivent :

- des défis collectifs
- des situations réelles
- des moments de dépassement
- des réussites partagées



## Des résultats visibles immédiatement

- plus soudés
- plus engagés
- plus confiants
- plus efficaces ensemble

# Créez des équipes plus fortes et plus soudées

Des expériences sur mesure pour renforcer la cohésion, améliorer la communication et développer la performance collective.

## Expérience Découverte (½ journée)

Une immersion rapide et efficace pour souder vos équipes.

- Faire naître une vraie cohésion
- Booster la communication
- Créer une dynamique positive

## Expérience Immersive (journée)

Une expérience intense pour transformer durablement vos équipes.

- Cohésion durable
- Leadership naturel révélé
- Esprit d'entraide renforcé



## Votre activité sur mesure

Vous avez un objectif précis ? Nous créons votre parcours personnalisé : activités sur mesure, ateliers de cohésion, jeux d'équipe et moments de partage adaptés à votre culture d'entreprise. Idéal pour : un séminaire original, une journée RH ou une action CSE à forte valeur humaine.



**PARCOURS D'OBSTACLES**  
Dépassement & Cohésion



**ORIENTATION**  
Communication & Stratégie



**SURVIE**  
Prise de Décision & Leadership



**BIVOUAC**  
Organisation & Répartition des Rôles

# Notre engagement RSE

Au Parcours d'Obstacles de la Crau, nous mettons la responsabilité environnementale au cœur de notre activité.

“Un Team Building aligné avec vos engagements RSE”

## ANCRAGE LOCAL & IMPACT TERRITORIAL

Nous valorisons les acteurs et ressources du territoire



## RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Des activités conçues pour limiter notre impact



## BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT HUMAIN

Des expériences centrées sur la cohésion et la confiance



# PRÊTS À FAIRE VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VOS ÉQUIPES ?

Offrez à vos collaborateurs bien plus qu'un simple moment de cohésion :  
une expérience marquante, utile et durable.

## UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Chaque projet est conçu selon vos objectifs et vos enjeux.

Cohésion                      Leadership  
Communication              Engagement



**Capacité** : 10 à 80 participants

À partir de 50 € / personne

**Formats** : ½ journée, journée, immersion

**Options** : salles & repas

Email : [lepoc13800@gmail.com](mailto:lepoc13800@gmail.com)

Téléphone : 06 17 46 24 19

Site web : [www.lepocistres.fr](http://www.lepocistres.fr)

